



## **Wenn die Realität kippt**

### **Warum dieser Mai dein Leben schneller verändert, als du denkst**

Der Mai 2026 ist kein gewöhnlicher Monat. Er ist eine Trendwende. Plötzlich bewegen sich scheinbar stabile Strukturen und Gedanken werden schneller als sonst Realität. Es ist, als ob du dich fragen würdest, ob du noch dein altes Leben lebst oder ob du schon im echten, dem augenblicklichen und dynamischen angekommen bist.

Für uns im europäischen Raum (CH/D/A) zeigt sich eine besonders spannende Mischung

- Bodenständige Stier-Energie trifft auf radikale Innovation
- Emotionale Tiefe trifft auf mentale Beschleunigung
- Sicherheit trifft auf Freiheit

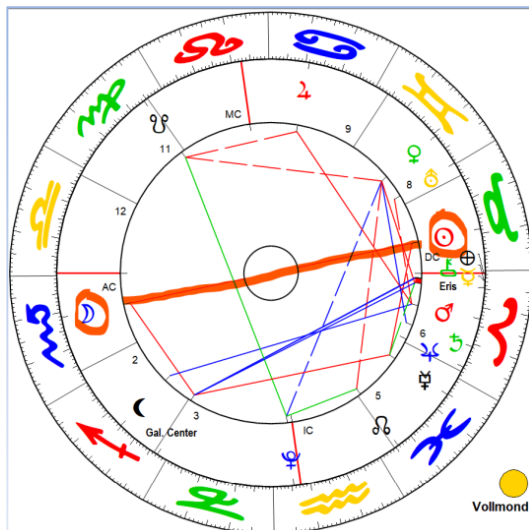
In diesem Spannungsfeld wirst du - falls du dich bisher blockiert gefühlt hast - pfeilschnell in Richtung vorwärts katapultiert. Und genau hier beginnt deine Chance.

### Die entscheidenen Sternen-Konstellationen

- Stier/Skorpion-Vollmond am 1. Mai
- Pluto im Rücklauf ab 6. Mai
- Venus in Zwillinge OoB ab 6. Mai - jenseits der ekliptischen Grenze
- Stier-Neumond am 16. Mai
- Sonne weiter in die Zwillinge am 21. Mai
- Merkur in Zwillinge OoB ab 23. Mai - jenseits der ekliptischen Grenze
- Zwillinge/Schütze-Vollmond (Bluemoon) am 31. Mai

### 1. Mai 2026 – Stier/Skorpion-Vollmond

#### Diskrepanz zwischen festhalten und loslassen



Die Spannung zwischen Stier (festhalten), wo die Sonne steht und Skorpion (loslassen), wo der Mond steht, macht sichtbar, wo wir aus Gewohnheit festhalten, obwohl Veränderung längst überfällig ist. Was sich sicher anfühlt, ist nicht automatisch stimmig. Themen rund um Werte (Eigenwert, Finanzen, Systeme), Beziehungen und emotionale Abhängigkeiten persönlicher oder beruflicher Art treten jetzt deutlicher hervor. Gleichzeitig unterstützen kraftvolle Aspekte die Klärung, Gespräche gehen in die Tiefe, Wahrheiten kommen ans Licht und Beziehungen zeigen, was wirklich trägt. Dieser Vollmond fordert ehrliches Hinspüren, keine schnellen Entscheidungen und beschäftigt insbesondere **Stiere und Skorpione**. Diese

(und alle anderen auch) dürfen sich fragen, wo sie noch festhalten, obwohl sie doch schon längststens hätten loslassen sollen. Die starke Betonung des Widderzeichens mit Neptun, Saturn, Mars, Merkur, Eris und Chiron bringt eine hohe Dynamik, die uns beflügeln könnte, loszulassen.

### 6. Mai 2026 – Pluto im Korrekturmodus

#### Der Blick nach innen wird unausweichlich

Mit Pluto, der vom 6. Mai - 10. Oktober im Wassermannzeichen retour läuft, beginnt eine Phase, die weniger im Aussen passiert, uns dafür umso mehr im Inneren bewegt. Das Leben wird selbstverständlich nicht langsamer, aber ehrlicher. Themen, die wir lange verdrängt, kontrolliert oder auf später verschoben haben, drängen jetzt wieder ins Bewusstsein. Alte Muster, emotionale Abhängigkeiten, Ängste oder unbewusste Strategien wollen gesehen werden. Das alles geschieht nicht um uns auszubremsen, sondern uns Gelegenheit zu geben, uns endlich zu verändern. Pluto zeigt uns, was noch ungeklärt ist, damit wir es diesmal mit mehr Bewusstsein, mehr Reife und mehr innerer Stärke anschauen können. Vielleicht erkennen wir ja jetzt, wo wir uns bisher zu viel angepasst haben. Oder es wird uns klar, wo wir Kraft abgegeben haben. Vielleicht spüren wir nun

deutlicher, dass wir eigentlich längst bereit wären, uns innerlich neu aufzustellen. Es braucht keine hektischen Aktionen und keine Schnellentscheide, sondern ehrliche Reflexion, tiefe Gespräche, Coaching, Journaling und strategische Neuausrichtung. Denn Pluto will Wahrheit und Tiefe, keine Oberfläche. Und genau darin liegt die grosse Chance dieser Zeit. Wir können Entscheidungen treffen, die aus echter innerer Klarheit und nicht aus Angst oder Gewohnheit entstanden sind.

Auch wenn diese Energie intensiv ist, wirkt sie nachhaltig. Veränderung geschieht jetzt oft leise, aber tief. Schritt für Schritt können wir alte innere Blockaden lösen und unsere persönliche Macht zurückholen. Die Phase ist nicht wirklich einfach, aber enorm kraftvoll. Wer bereit ist hinzuschauen, kann in diesen Monaten mehr transformieren, als es im ersten Moment scheint. Und genau hinschauen sollten aus Sternensicht die **erste Dekade der Wassermann-, Löwe-, Stier- und Skorpion-Geborenen oder Menschen mit Planeten auf diesen Positionen.**

### Wie werden

#### Muttertag, Auffahrt, Pfingsten?

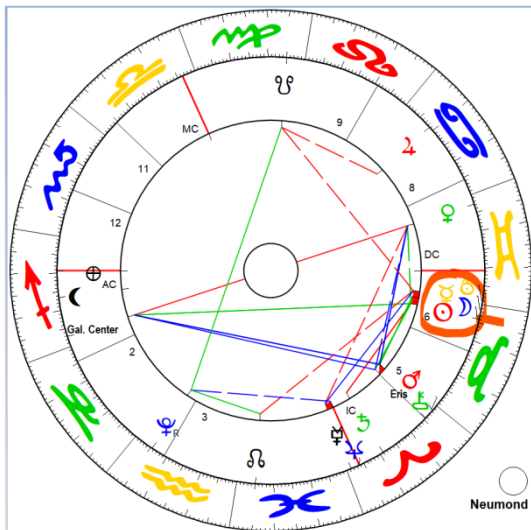
Wie schon im April-Bulletin habe ich für die Mai-Feiertage den Tagesherrscher Mond für die Stimmungen befragt. Aus Sternensicht sieht es folgendermassen aus

- Der Muttertag vom 10. Mai bringt eine besondere, fast überraschende Stimmung mit sich. Der Mond steht im Wassermann und sorgt für Leichtigkeit, frischen Wind und Gefühle, die sich vielleicht etwas anders zeigen als gewohnt. Es geht weniger um klassische Gesten, viel mehr um echte, lebendige Momente. Spontane Ideen, kleine Überraschungen oder ein ungeplanter Ausflug können genau das Richtige sein. Auch Gespräche bitte ehrlich, offen und ein bisschen unkonventionell führen, denn gerade das schafft Nähe. Dieser Muttertag lädt dazu ein, Freundschaften auf eine persönliche, besondere Weise zu zelebrieren. Nicht perfekt, sondern echt.
- An Auffahrt vom 14. Mai 2026 herrscht eine spürbare Aufbruchsstimmung. Der Mond in Widder verleiht dem Tag eine lebendige, erfrischende und unternehmungslustige Note. Es zieht uns ins Handeln und zwar direkt, klar und ohne grosse Umwege. Mit dieser Qualität ist es ganz leicht, Entscheidungen zu treffen oder Dinge in Bewegung zu bringen. Mut entsteht schneller als Zweifel, und Impulse wollen umgesetzt werden. An Auffahrt ist es möglich ohne zu zögern einen grossen Schritt zu machen, weil genau darin der Anfang von etwas Neuem liegt.
- Der Pfingstsonntag vom 24. Mai ist ein ruhiger, klärender Tag. Mond in der Jungfrau bringt uns zurück zu uns selbst. Nach der intensiven Zeit zuvor geht es um Ordnung, um die innere Balance und um bewusstes Innehalten. Es geht darum kleine, achtsame Tätigkeiten, Gedanken und Gefühle zu sortieren und Klarheit zu finden. Am Pfingstmontag wirkt dieselbe Energie zwar weiter, aber wir können das Erkannte sanft umsetzen. Schritt für Schritt, ohne Druck. Der Fokus liegt auf einfachen Lösungen, Klarheit und einem guten Gefühl im Alltag.

### 16. Mai 2026 – Stier-Neumond

#### Sicherheit, Selbstwert, Finanzen

Kurz nach der Auffahrt kommen am 16. Mai um 22:01 MEZ Sonne und Mond auf 26 Grad Stier zusammen und bilden den Neumond, der sich der Nähe von Merkur (noch in Stier) und Uranus (schon in den Zwillingen) ereignet. Stier ist das Zeichen der Sicherheit, der Fundamente, der Strukturen, der Heimat. Mit der Bewegung, die der Neumond und die nahestehenden oder ihn aktivierenden Planeten verursachen, kommt Bewegung rein. Was ja auch zu einem Neumond passt. Es ist nun der richtige Zeitpunkt, um die Fundamente zu prüfen und ggf zu optimieren. Sind sie noch stimmig und echt und verankert oder rüttelt die Zeitqualität auch an ihnen, weil wir uns ja aus dem Erd-Element in Richtung Luft-Element bewegen, wo alles ineinander fließt?



Dieser Stier-Neumond ist folglich ein leiser Neubeginn, der unser Fundament verändert. Er ist kein Feuerwerk, sondern ruhig und bestimmt und stetig wie alles, was im Stierzeichen geschieht. Aber wir alle spüren, dass wieder etwas Neues beginnt. Schau in deinem Grund-Horoskop nach, in welchem Haus dein Stier (grüne Hörner) steht und erfahre (mithilfe der Häusertabelle) wahr, was sich da verändert. Auf dem Modell links steht der Stier-Neumond in Haus 6 (gültig für CH/D/A) und beleuchtet die Themen Arbeit, Existenz, Alltag und Gesundheit. Und by the way, sei dir bewusst, dass sich die Bewegung nicht sofort im Aussen zeigen muss. Vielleicht verändert sich zuerst nur dein Blick. Deine Haltung. Oder deine Entscheidung, etwas anders zu

machen als bisher. Und genau das macht diesen Neumond so besonders. Er baut nicht auf Drama, er baut auf Substanz. Du wirst eingeladen, dein Fundament zu überprüfen. Frage dich, was dir wirklich Sicherheit gibt. Sind es materielle Dinge, wie Besitz, Geld, Rückstellungen? Ist es die Struktur oder der Erfolg, die der Beruf dir verleiht oder ist es das Heimatgefühl der Familie, die dich trägt? Frage dich auch, was deinen Selbstwert nährt. Und frage dich, wo du bisher im Aussen gesucht hast, was eigentlich in dir entstehen dürfte?

#### Stichworte Häusertabelle

- H 1: Auftritt, Schwung, Wirkung nach Aussen
- H 2: Werteverhalten, Finanzen, Talente
- H 3: Informationsquellen, Ideen, Projekte
- H 4: Energiehaushalt, Familienstrukturen, Wohnen
- H 5: Fülle, Erotik, Risiko, Auftritt, persönliche Bühne
- H 6: Arbeit, Existenz, Alltag, Gesundheit
- H 7: Persönliche und berufliche Beziehungen
- H 8: Partnerschaft, Krisen, Stirb-/Werdeprozesse
- H 9: Lebensphilosophie, Weitsicht, Weltbild
- H10: Aufgaben, Berufungen, Ausrichtungen

H11: Reformen, Visionen, Freunde, Projekte

H12: Dinge vollenden, Rückzug, Spiritualität

In der Nähe von Merkur und Uranus im Neumondgebilde liegt natürlich die überraschende Dynamik, die diese beiden Planeten ausmacht, in der Luft. Dinge können sich plötzlich anders entwickeln, als geplant und genau darin liegt die Chance. Denn dieser Neumond will uns nicht in Sicherheit wiegen, sondern in unsere Echtheit führen. Wenn du jetzt eine Entscheidung triffst, die sich ruhig, klar und richtig anfühlt, dann wächst daraus etwas, das Bestand hat. Nicht perfekt. Aber echt. Also plane, aber bleibe flexibel. Und im Weltgeschehen hoffen wir inständig, dass sich die Zuspitzung von Konflikten, der angesagte Powerplay oder Showdown, der Sturz von Regierungen und auch Finanz- und Naturkatastrophen im Zaun halten.

### **21. Mai 2026 – Sonne weiter in Zwillinge** **Die Welt wird schneller**

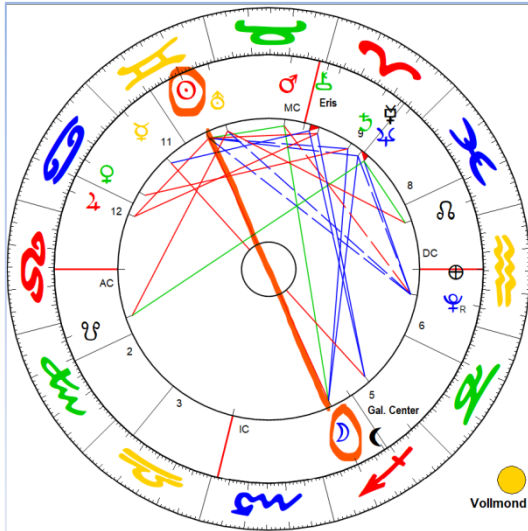
Ab dem 21. Mai verändert sich das Tempo spürbar. Es ist, als würde jemand auf "beschleunigen" drücken. Gedanken werden schneller, Informationen verdichten sich, Gespräche nehmen Fahrt auf. Und wir bemerken, dass wir mehr aufnehmen, aber auch mehr filtern müssen. Die Welt wird lauter. Schneller. Vernetzter. Und genau hier zeigt sich ein entscheidender Trend. Technologie, insbesondere die Künstliche Intelligenz, entwickelt sich in einem Tempo, das kaum noch linear ist. Sondern exponentiell. Sprunghaft. Und für viele auch ein Stück weit überwältigend oder aber überfordernd.

Doch anstatt dich davon überrollen zu lassen, lädt dich diese Energie dazu ein, mitzudenken, mitzuwachsen, mitzuspielen. Es geht jetzt nicht darum, alles zu wissen. Es geht darum, offen zu bleiben. Offen für neue Ideen. Offen für neue Wege. Offen für die Möglichkeit, dass die Zukunft anders aussieht, als du sie dir vorgestellt hast. Diese Zeit gehört denen, die bereit sind zu lernen, sich anzupassen und ihre Gedanken frei fließen zu lassen. Denn genau darin liegt die Stärke.

### **31. Mai 2026 – Bluemoon** **Zwillinge/Schütze-Vollmond**

Der Bluemoon vom 31. Mai um 10:45 MEZ trägt eine besondere, fast greifbare Intensität in sich. Zwei Vollmonde innerhalb eines Monats sind selten. Und genau das verleiht diesem Moment seine Tiefe. Es ist, als würde das, was am 1. Mai mit dem Stier/Skorpion-Vollmond in Bewegung gekommen ist, noch einmal zu dir zurückfinden. Doch diesmal klarer, deutlicher, ehrlicher. Du nimmst nicht nur wahr, was ist, du beginnst wirklich zu verstehen, warum es so ist. Zusammenhänge werden sichtbar, Muster treten hervor und in all dem erkennst du dich selbst ein Stück mehr. Es fühlt sich an, als würde sich ein Kreis schliessen. Vielleicht wird dir jetzt bewusst, welche Entscheidung längst ansteht. Vielleicht spürst du, dass ein Kapitel sich seinem Ende zuneigt oder dass Worte ausgesprochen werden wollen, die du lange zurückgehalten hast. Dieser zweite Vollmond im Mai (Bluemoon) lässt wenig Raum, um auszuweichen. Und genau darin liegt seine Kraft. Denn er schenkt dir etwas ungemein Wertvolles, nämlich Klarheit. Und Klarheit ist der

Punkt, an dem sich alles verändert. Wenn du erst einmal erkannt hast, was wahr ist, kannst du nicht mehr zurück. Du gehst automatisch weiter. Anders als zuvor, aber näher bei dir selbst.



Astrologisch stehen sich an diesem Tag die Sonne in den Zwillingen und der Mond im Schützen gegenüber. Ein Spannungsfeld zwischen Denken und Wahrheit, zwischen Austausch und innerer Überzeugung. Themen rund um Kommunikation, Gedanken und deren bewussten Umgang rücken in den Fokus. Gleichzeitig zeigen die herausfordernden Aspekte zwischen Mars und Pluto, Venus und Saturn sowie Jupiter und Chiron, dass es nicht nur ums Erkennen geht, sondern auch ums Anwenden. In Gesprächen und Beziehungen liegt jetzt die Chance, gewonnene Einsichten tatsächlich zu leben. Alte Verletzungen können verstanden und umgewandelt werden. Die unterstützenden Einflüsse von Saturn geben diesem intensiven Geschehen Stabilität. Sie

helfen dir, das Erkannte zu ordnen und in konkrete, tragfähige Schritte zu übersetzen. So wird dieser Bluemoon zu (d)einem Wendepunkt. Nicht laut, aber unübersehbar. Ein Moment, in dem du klarer siehst. Und dadurch bewusster weitergehst.

Falls du an meinem [Live-Event "Zwillinge/Schütze" vom Di, 2. Juni um 17:00 Uhr](#), in meinem Astro-Atelier in St. Gallen teilnehmen möchtest, melde dich gerne rechtzeitig an und nimm deine beste Freundin oder deinen besten Freund gleich mit. Es hat nur noch zwei freie Plätze.

## Tag für Tag durch den Mai 2026 – die Astrodetails der nächsten Wochen.

**Wie oben, so unten. Wie innen, so aussen.**

### Erklärungen

**PlanetD** = Planet vorwärts, neuer Schwung; **ING** = Ingress, Zeichen-/Rhythmuswechsel; **KON** = Konjunktion (0 Grad), Samenlegung, Begegnung/Neubeginn, starke Verbindung, Türöffner, Kräfte verschmelzen; **MK** = Mondknoten, (aufst. MK = aufsteigend/Zukunft, abst. MK = absteigend/Vergangenheit) Bestimmung, Wegweiser, Entwicklung; **MoFi** = Mondfinsternis; **PlanetOoB** = Planet Out of Bounds, Planet ausserhalb der Grenze, unberechenbare Kraft; **OPP** = Opposition (180 Grad), Kraft, Spannung, Konfrontation, Gegensätze, die sich ergänzen oder stören; **PlanetR** = Planet rückwärts, Verlangsamung; **QUA** = Quadrat (90 Grad), Kraftumsetzung, Leistung, Spannungsentladung, Herausforderung, Reibung oder Wachstum; **Quinkunx** = 150 Grad, Sehnsucht, Denkschritt, Selbsterkenntnis, Irritation; **SEX** = Sextil (60 Grad), harmonisch, förderlich, Wachstum, Kompromissbereitschaft; **SoFi** = Sonnenfinsternis; **TRI** = Trigon (120 Grad), fließend, unterstützend, Fülle, Ernte, Sinnenfreude; **YOD/Drachenfigur** = Fingerzeig Gottes, Schicksals- oder Wendepunkt, spiritueller Wegweiser, Chance oder Herausforderung

### Sterne vom 1. - 10. Mai 2026

#### Der Weckruf

Der Monat startet mit einer unglaublichen Intensität. Der Stier/Skorpion-Vollmond vom 1. Mai bringt sofort die klare Botschaft, dass sichtbar wird, was nicht mehr stimmig ist. Und zwar nicht leise, sondern spürbar. Emotional, körperlich, manchmal sogar überraschend direkt.



Viele Menschen erleben in diesen Tagen eine Art inneres Ziehen. Etwas, was lange gut funktioniert hat, fühlt sich nicht mehr richtig an. Genau das ist die Stärke dieses Vollmondes. Er zeigt uns, wo wir noch festhalten (Stier) und wo dieses Festhalten uns inzwischen mehr kostet als es uns nützt (Skorpion).

Gleichzeitig öffnen sich durch die Verbindung von Merkur und Chiron Gespräche, die unter die Oberfläche gehen. Worte treffen tief, aber sie haben auch die Kraft zu heilen. Es sind die fünf Vollmond-Tage, in denen Ehrlichkeit alles verändern kann, im Guten wie im Herausfordernden.

Um den 5. Mai herum steigt die Spannung spürbar an. Dinge eskalieren schneller als sonst und Diskussionen bekommen plötzlich Schärfe. Entscheidungen wirken überstürzt und das Bedürfnis nach Kontrolle nimmt zu. Doch genau hier liegt der Schlüssel. Nicht jede Situation verlangt nach Kontrolle, manche wollen einfach erkannt werden. Das verdeutlichen am Himmel die Mars/Jupiter-Spannung, die Merkur/Pluto-Spannung und der Merkur/Mondknoten-Aspekt.

Mit dem Beginn des Pluto-Korrekturlaufes am 6. Mai verändert sich die Energie deutlich. Es wird ruhiger im Aussen, aber intensiver im Innen. Viele spüren, dass sie weniger Lust auf oberflächliche Aktivitäten haben und stattdessen mehr Zeit für sich brauchen. Das nennt man bewusstes Innehalten.

Besonders spürbar wird dies auch in Beziehungen. Die Venus läuft vom 6. Mai - 7. Juni OoB (ausserhalb ihrer Grenzen) in den Zwillingen und macht am 7. Mai eine gradgenaue Opposition zu Lilith im Schützen. Die Spannung zwischen Nähe und Freiheit zeigt sich darum klarer als sonst. Haben wir uns wirklich authentisch gezeigt oder eher angepasst? Diese Fragen sind ja nicht zufällig. Nein, sie führen direkt zum nächsten Entwicklungsschritt.

Am Muttertag, 10. Mai, plätschert eine überraschend leichte und offene Energie rein. Gespräche verlaufen freier und Begegnungen werden ungezwungener. Es ist, als ob nach all der inneren Bewegung ein Moment entsteht, um durchzuatmen.

Diese erste Woche ist ein richtiger Weckruf und nicht wirklich sanft. Denn sie legt den Grundstein für alles, was folgt.

### *Rückläufigkeiten*

06.05. - 16.10.2026 PlutoR

### *Out-of-Bounds*

06.05. - 07.06.2026 Venus OoB / 23.05. - 14.06.2026 Merkur OoB

Fr, 01.05.2026	Stier/Skorpion-Vollmond, 19:23 MEZ (1. Mai-Vollmond)
<a href="#">Fr, 01.05.2026</a>	<a href="#">17:00 MEZ, Live-Vollmondabend by Elisabeth Keel Astrologie</a>
01.05.2026	Venus SEX Saturn
01.05.2026	Merkur KON Chiron
03.05.2026	Merkur ING Stier
05.05.2026	Mars QUA Jupiter
05.05.2026	Merkur QUA Pluto
05.05.2026	Merkur SEX aufst. Mondknoten
06.05. - 16.10.2026	PlutoR
06.05. - 07.06.2026	Venus OoB in Zwillinge
07.05.2026	Venus OPP Lilith
So, 10.05.2026	Muttertag
	<i>(Tagesherrscher Mond in Wassermann = neugierig, experimentierfreudig, abenteuerlustig)</i>

### **Sterne vom 11. - 17. Mai 2026**

#### **Der Rückenwind**



Nach der Intensität der ersten Tage fühlt sich diese Woche fast wie eine Befreiung an. Die Energie wird leichter, weiter, optimistischer, als ob die Nebel sich lichten.

Mit den Aspekten Sonne/Jupiter am 11. Mai und Merkur/Jupiter am 13. Mai entsteht bereits zu Beginn der Woche ein Gefühl von Vertrauen. Dinge, die vorher schwierig waren, beginnen sich zu ordnen. Gespräche verlaufen konstruktiver und Chancen zeigen sich oft genau dort, wo man sie nicht erwartet hätte. Es darf ja auch mal leicht gehen, nicht wahr?

Besonders spannend ist, dass Gedanken jetzt an Kraft gewinnen. Zusammenhänge werden schneller erfasst, Ideen klarer formuliert und andere Menschen leichter erreicht. Wer etwas kommunizieren will, sei es im Beruf, im Business oder im privaten Umfeld, findet jetzt die richtigen Worte.

Um den 14. Mai herum entsteht eine Art mentaler Höhepunkt. Gedanken drängen nach aussen, Stimme bekommt Gewicht. Merkur/Sonne generiert Momente, in denen wir nicht nur denken, sondern vielmehr wirken. Genau deshalb ist es so wichtig, dass wir uns bewusst sind, wofür diese Klarheit förderlich sein kann.

Gleichzeitig bringt die Verbindung von Mars und Chiron am 16. Mai eine tiefere Ebene ins Spiel. Es reicht jetzt nicht mehr, Dinge nur zu verstehen, sondern aktiv etwas zu verändern. Vielleicht geht es um eine alte Verletzung, vielleicht um ein Thema, das lange schon im Raume stand. Und genau jetzt können wir mutig etwas Neues wagen.

Der Stier-Neumond am 16. Mai verstärkt diesen Impuls noch einmal deutlich. Er steht für einen Umbruch in den Bereichen Sicherheit, Selbstwert und Materialismus. Doch seien wir achtsam, denn mit Uranus, der ganz in der Nähe des Neumondes wirkt, liegt immer eine gewisse Unberechenbarkeit in der Luft. Dinge können sich schneller verändern als gedacht. Bleiben wir also flexibel und nutzen die Chancen, die sich immer dann bieten, wenn wir den ursprünglichen Plan loslassen.

Sobald Merkur am 17. Mai in die Zwillinge wechselt, verändert sich das Tempo spürbar. Ideen sprudeln, Kontakte nehmen zu und die Kommunikation wird schneller. Vernetzung, Austausch und Sichtbarkeit können enorm an Bedeutung gewinnen. Diese Woche bringt den Rückenwind, auf den wir lange gewartet haben und den wir unbedingt nutzen sollten.

### *Rückläufigkeiten*

06.05. - 16.10.2026 PlutoR

### *Out-of-Bounds*

06.05. - 07.06.2026 Venus OoB / 23.05. - 14.06.2026 Merkur OoB

11.05.2026	Sonne SEX Jupiter
13.05.2026	Merkur SEX Jupiter
Do, 14.05.2026	Auffahrt (Tagesherrscher Mond in Widder: lebhaft, erfrischend, unternehmungslustig)
14.05.2026	Merkur KON Sonne
16.05.2026	Mars KON Chiron
Sa, 16.05.2026	Stier-Neumond, 22:01 MEZ
17.05.2026	Merkur ING Zwillinge
17.05.2026	Venus SEX Chiron

Sterne vom 18. - 24. Mai 2026

Die Veränderung



Mit Beginn der dritten Woche verändert sich die Dynamik erneut deutlich. Merkur, der Sprecher der Sternencrew trifft am 18. Mai auf Uranus, den Schrittmacher. Die Energie wird schneller, unvorhersehbarer und elektrischer. Es ist, als würde sich das Leben plötzlich beschleunigen und uns aus gewohnten Abläufen herauslösen. Gedanken verlaufen nicht mehr linear, sondern springen, verbinden sich neu und öffnen unerwartete Perspektiven. Ideen entstehen spontan, manchmal fast aus dem Nichts und können sich als überraschend richtungsweisend erweisen.

Gewiss bringt diese Phase eine gewisse Unruhe mit sich. Kontrolle wird schwieriger, Planung unsicherer. Situationen verändern sich schneller, als wir sie einordnen können. Besonders um den 18. Mai herum sind plötzliche Wendungen möglich, sei es durch Nachrichten, Begegnungen oder innere Einsichten. Was gestern noch klar erschien, ist heute bereits Schnee von gestern. Doch genau in dieser Bewegung liegt der grosse Benefit. Es ist die Chance, uns von starren Vorstellungen zu lösen und offener für neue Wege zu werden.

Auch emotional intensiviert sich diese Zeit. Mit dem Übertritt der Gefühlsgöttin Venus in den Krebs am 19. Mai können Beziehungen an Tiefe gewinnen, gleichzeitig aber auch herausfordernder werden. Nähe und Distanz wechseln sich schneller ab (Venus/Mars), Bedürfnisse werden deutlicher spürbar (Merkur/Mondknoten), und das Bedürfnis nach Echtheit wächst. Es ist kaum mehr möglich, sich hinter oberflächlichen Mustern zu verstecken (Merkur/Pluto).

Ein zentraler Höhepunkt dieser Woche liegt in der kraftvollen Verbindung zwischen Sonne und Uranus in den Zwillingen und ihren Aspekten zu Neptun in Widder und Pluto in Wassermann am 22. Mai. Diese Energie steht für plötzliche Befreiung, für unerwartete Erkenntnisse und für den Mut, neue Wege einzuschlagen. Was lange festgefahren war, beginnt sich zu lösen. Was unterdrückt wurde, drängt an die Oberfläche. Und oft geschieht dies nicht kontrolliert, sondern spontan und überraschend. Doch gerade diese Unvorhersehbarkeit öffnet Türen, durch die wir vielleicht aus eigener Kraft nicht gegangen wären.

Mit dem Übergang in die letzten Maientage verstärkt sich nochmals die geistige Dynamik. Gedanken werden freier, kreativer, manchmal auch sprunghafter. Es entstehen neue Lösungsansätze, neue Ideen und neue Sichtweisen, dafür verantwortlich ist einerseits die OoB-Phase von Merkur vom 23. Mai - 14. Juni und das über zwei Monate andauernde Spannungsquadrat zwischen Uranus und dem Nordmondknoten. Gleichzeitig ist es wichtig, bewusst zu bleiben und nicht jeden Impuls sofort umzusetzen. Die Qualität dieser Zeit liegt weniger in der schnellen Handlung als vielmehr im Erkennen von Möglichkeiten.

Gegen Ende der Woche, rund um die Pfingstage, kehrt eine gewisse Ruhe ein. Es ist, als würde sich die zuvor aufgewühlte Energie langsam setzen. Wir bekommen Gelegenheit, das Erlebte zu sortieren, zu reflektieren und zu integrieren. Diese Phase ist entscheidend, um aus den vielen Eindrücken echte Erkenntnisse entstehen zu lassen.

### *Rückläufigkeiten*

06.05. - 16.10.2026 PlutoR

### *Out-of-Bounds*

06.05. - 07.06.2026 Venus OoB / 23.05. - 14.06.2026 Merkur OoB

18.05.2026	Merkur KON Uranus
18.05.2026	Mars ING Stier
18.05.2026 - 30.07.2026	Uranus (teilweise weites) QUA MK-Achse
19.05.2026	Venus ING Krebs
19.05.2026	Merkur SEX Neptun
19.05.2026	Venus SEX Mars
19.05.2026	Merkur QUA aufst. Mondknoten
19.05.2026	Merkur TRI PlutoR
21.05. - 21.06.2025	Sonne ING Zwillinge
22.05.2026	Venus QUA Neptun
22.05.2026	Sonne KON Uranus + SEX Neptun + TRI Pluto
22.05.2026	Merkur SEX Saturn
22.05.2026	Venus TRI aufst. Mondknoten
23.05. - 14.06.2026	Merkur OoB in Zwillinge
24.05.2026	Mars SEX aufst. Mondknoten
24./25.05.2026	<i>Pfingstsonntag/Pfingstmontag</i> <i>(Tagesherrscher Mond in Jungfrau: ruhig, ausgeglichen, lösungsorientiert)</i>

### **Sterne vom 25. - 31. Mai 2026**

#### **Die Entscheidungen**

Die letzte Maiwoche bringt schliesslich eine klare Verdichtung der Themen. Jetzt geht es nicht mehr nur ums Wahrnehmen oder Verstehen, sondern um konkrete Entscheidungen. Die Energie wird direkter, ehrlicher und in gewisser Weise kompromissloser. Illusionen haben weniger Platz, und das, was nicht wirklich tragfähig ist, zeigt sich deutlich, so deutlich wie der Aspekt zwischen der Sonne und dem Nordmondknoten vom 25. Mai.

Besonders um den 26. Mai herum können sich Spannungen entladen. Konflikte, die sich aufgebaut haben, treten offen zutage. Gespräche werden direkter, manchmal konfrontativ, aber genau darin



liegt auch die Möglichkeit zur Klärung. Es sind Augenblicke, in denen wir die Chance bekommen, Dinge auszusprechen, die lange unausgesprochen geblieben sind. Vorausgesetzt, wir sind bereit, ehrlich zu sein. Aus Sternensicht: Opposition zwischen Merkur und Lilith, Spannungsquadrat Mars/Pluto und Sonne/Pluto-Aspekt.

In den darauffolgenden Tagen wird deutlicher, welche Strukturen Bestand haben und welche nicht. Beziehungen, Projekte oder persönliche Ziele werden auf ihre Substanz geprüft. Was echt ist, kann wachsen. Mit dem Venus/Saturn-Quadrat am 29. Mai zeigt sich deutlich, was nur auf Gewohnheit oder Illusion aufgebaut war. Und das beginnt sich aufzulösen.

Der Bluemoon auf der Zwillinge/Schütze-Achse am 31. Mai bildet den kraftvollen Abschluss dieses Monats. Als seltener zweiter Vollmond innerhalb eines Monats trägt er eine besondere Intensität in sich. Er bringt Klarheit auf mentaler Ebene, hilft, Gedanken zu ordnen, und ermöglicht es, Entscheidungen bewusster zu treffen. Der Benefit ist, dass wir nun klarer wissen, was wir wirklich wollen und in welche Richtung sich unser Weg entwickeln darf.

Zum Bluemoon gibt's bei mir eine [Vollmond-Session am Di, 2. Juni ab 17:00](#), in meinen Räumen in St. Gallen. Komm gerne dazu und nimm gleich noch jemanden mit - momentan hat es noch zwei freie Plätze.

Rückblickend zeigt sich, dass im Mai jede Erfahrung, jede Begegnung und jede Herausforderung eine Funktion hatte. Step by Step wurden wir näher an unsere Wahrheit herangeführt. Und vielleicht erkennen wir Ende des Monats das wirklich Entscheidende. Nämlich, dass Veränderung nicht das Problem war, sondern der Schlüssel. Und auch, dass wir längst begonnen haben - den Sternsbewegungen entsprechend - unser Leben sicher und stimmig zu gestalten.

### *Rückläufigkeiten*

06.05. - 16.10.2026 PlutoR

### *Out-of-Bounds*

06.05. - 07.06.2026 Venus OoB / 23.05. - 14.06.2026 Merkur OoB

# Astrobulletin Mai 2026

Elisabeth Keel by astroaktuell.ch

---

25.05.2026	<i>Pfingstmontag</i> <i>(Tagesherrscher Mond in Jungfrau: ruhig, ausgeglichen, lösungsorientiert)</i>
25.05.2026	Sonne SEX Neptun
25.05.2026	Sonne QUA aufst. Mondknoten
26.05.2026	Merkur OPP Lilith
26.05.2026	Mars QUA PlutoR
26.05.2026	Sonne TRI PlutoR
29.05.2026	Venus QUA Saturn
So, 31.05.2026	Zwillinge/Schütze-Vollmond, 10:45 MEZ (Blumoon)
<a href="#">01.06.2026</a>	<a href="#">Astrobulletin Juni 2026 erscheint</a>
<a href="#">Di, 02.06.2026</a>	<a href="#">17:00 MEZ, Live-Vollmondabend by Elisabeth Keel Astrologie (Blumoon)</a>

Was im Mai beginnt, entfaltet sich bis Herbst 2026. Pluto im Retourlauf sorgt für Tiefe. Uranus für Veränderung. Merkur für Geschwindigkeit. Die Welt verändert sich. Und wir uns mit ihr.

Mit den liebsten Grüßen

## Elisabeth Keel

Astrologin | Coach | Ausbilderin



- [Gratis-Newsletter](#) mit internen und externen Aktualitäten
- Astrobulletins im [Jahres-Abo oder als Einzelexemplar](#)
- Astro-Updates gratis auf [Facebook](#) und [LinkedIn](#)

Die Astrobulletins, die ich seit 2003 jeden Monat neu schreibe, können [hier](#) bestellt und online nachgelesen werden. Danke fürs weiterempfehlen meiner Posts und Produkte, damit viele Menschen in den Genuss der hellen Energien aus dem Hause ASTROAKTUELL kommen.