



## Raus in der Negativspirale

Gefangen in der Angst? Muss nicht sein. Probiere gleich mal zwei Dinge aus. Einen Monat lang, jeden Tag. Du wirst sehen, wie sehr du dich veränderst. Und dein Weltbild dazu.

### 1. Jeden Morgen als erstes für fünf Dinge dankbar sein:

- für den Frieden
- für ein Dach überm Kopf
- für das warme Bett
- gesund aufzuwachen
- atmen zu können
- für die Sonnenstrahlen, die deine Nase kitzeln
- für den Morgengesang der Amsel
- für den Kaffee auf Knopfdruck
- für die warme Dusche
- Familie und Freunde
- Arbeit und Freizeit



## 2. Jeden Tag eine gute Tat:

- ein Lächeln
- ein nettes Grüezi
- Post-It "Ich liebe dich" an den Kühlschrank
- Platz im Bus anbieten
- jemanden an der Migros-Kasse vorlassen
- jemandem über die Strasse helfen
- ein Kompliment machen
- jemandem den Vortritt lassen
- eine Rose schenken
- Telefonat mit einer einsamen Person

Du wirst dich wundern, wie sehr solche Kleinigkeiten geschätzt werden. Und noch mehr darüber, wie sehr du dich selbst veränderst. Du wirst dich aufrichten, innerlich und äusserlich. Du wirst aufmerksamer werden, dein Blick wird klar und du wirst zur achtsamen Beobachterin. Vieles wird plötzlich unwichtig, denn du richtest deinen Blick – deinen Fokus – auf andere Dinge. Deine Wahrnehmung verfeinert sich. Du wirst dich freuen, wie gut dir das alles tut. Deine Aura wird strahlend und du ziehst neue Menschen in deinen Kreis. **PS: Gerne ein Feedback an mich, wenn der November vorbei ist.**

## Der November im Banne der Herbstfinsternisse

Der November ist allseits unbeliebt - es ist jedes Jahr dasselbe. Nebel, Graupelschauer, Regen, erster Schnee, Dunkelheit, Kälte und Rückzug sind das Eine. Und das Zweite ist diese gefürchtete Skorpionkraft: unerbittlich, radikal und tiefgründig. Der Skorpionmonat dauert im 2023 vom 23. Oktober - 22. November und dann übernimmt der Schütze.

Der November 2023 zeigt sich aus astrologischer Sicht sehr typisch. Wir haben massive Spannungen am Himmel, die wir zu unseren Gunsten positiv nutzen oder denen wir uns auch ausliefern können. Entsprechend dem halbvollen oder halbleeren Glas Wasser. Lassen wir uns durch die schrillen und angsteinflössenden Mainstreammedien nicht verunsichern und bleiben im Gleichgewicht. Wer um Himmels willen glaubt denn noch alles, was in den Social Media, in den News oder Newspapern berichtet wird?

Nichts desto trotz befinden wir jetzt uns in der plutonischen Phase, was neben einer gigantischen Kraft auch Umbruch, Wandel, Widerstand und Revolution bedeutet. In den Tagen um die partielle Mondfinsternis vom 28. Oktober hat ein Fokus- und Perspektivenwechsel begonnen. Bis zu den Frühlingsfinsternissen im April 2024 gewinnen Ideale, Visionen und Weltbilder aller Art, aber auch der laufende Wertewandel sowie Fragen rund um Geld und Besitz sowie Macht und Einflussnahme



an Bedeutung. Anfang November wird das Spannungsfeld zwischen Hoffnungen, Erwartungen und Wünschen einerseits und andererseits die Realität mit den zur Verfügung stehenden Mitteln und Möglichkeiten deutlich werden.

Merkur, Mars und Sonne laufen Hand in Hand durch den Skorpion und erreichen bis Mitte Monat die Opposition zu Uranus in Stier; Merkur am 4., Mars am 11. und die Sonne am 13. November. Das ist eine kraftvolle Ansage des Universums, denn so ein Dreierstellium im Röntgenzeichen Skorpion kann im Kontakt zu Jupiter und Uranus im gutmütigen Stier viel Verborgenes und Geheimnes ans Licht bringen.

Erwartungsgemäss wird in dieser Zeit nicht nur der Bewusstseinswandel, das Potenzial und die Gefahren von modernen Technologien und Waffen wie auch Energiefragen aller Art zum Thema werden, sondern auch die damit verbundenen Folgen inbezug Umgang mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen. Ein geopolitisches Zündfass. Der Skorpion-Neumond vom 13. November setzt diesbezüglich einen wichtigen Impuls. Er findet praktisch genau gegenüber der im nächsten Frühjahr stattfindenden wegweisenden Jupiter/Uranus-Konjunktion vom 21. April 2024 statt. Diese Erfahrungen und Ereignisse könnten daher erste Hinweise auf die im kommenden Jahr anstehenden Prozesse im laufenden Wertewandel vermitteln.

Am 18. November 2023 beginnt ein neuer Entwicklungszyklus, der bis 9. Januar 2026 dauert und zwar inbezug Autorität, Macht, Behauptung und Durchsetzung. Mars und Sonne kommen auf 25 Grad Skorpion zusammen und laufen danach ziemlich lange gemeinsam durch den Tierkreis. Auch hier werden wichtige Impulse gesetzt mit ersten Hinweisen auf die mächtigen Entwicklungen im 2024. Der Umgang mit Kontrollmechanismen, der Einsatz von enormer Willenskraft sowie die Bereitschaft, alles zu tun, was erforderlich ist, um sich aus Abhängigkeiten zu befreien, dürfte dabei eine wichtige Rolle spielen. Auch Übergriffe, Gewalt, Manipulationen, Drohungen und Erpressungen könnten zum Thema werden. Der gut zwei Jahre dauernde Zyklus begleitet der Übertritt in das Neue Zeitalter und einer wohl auch neuen Gesellschaftsordnung. Das Neue Zeitalter wird in den Tagen um die totale Sonnenfinsternis, die mit dem Widder-Neumond am 8. April 2024 einhergeht, erwartet. Hat viel mit Plutos Eintritt in den Wassermann zu tun, worüber ich in den nächsten Bulletins noch viel schreiben werde.

Einen nächsten Themenwechsel erwarten wir in den Tagen bis zum Vollmond vom 27. November. Die Waage-Venus läuft in dieser Zeit zunächst in Spannungsopposition zum Widder-Chiron (exakt am 22. November) und danach am Südmondknoten, dem Schicksals- und Vergangenheitspunkt. Sonne und Mars in Skorpion bilden am 23. und 25. November ein Spannungsquadrat zu Saturn, der in den Fischen wieder Fahrt aufgenommen hat. In dieser Zeitspanne dürften wir mit Schatten und Schwächen sowie Grenzen und Konsequenzen konfrontiert werden und müssen – oft auch schmerzlich – erkennen, dass sich nicht alle Visionen und Wünsche erfüllen lassen und dass es unter Umständen nötig ist, sich auf das Mögliche und Machbare zu beschränken und Situationen, die nicht veränderbar sind, zu akzeptieren und das Beste daraus zu machen.



In den Tagen des Vollmondes und zum Monatswechsel hin betritt die Lilith erneut die Bühne. Gleichzeitig läuft die Venus am Südknoten und im Spannungsquadrat zu Pluto. Im "Astrologie Heute" schreibt V. Bachmann: *In Bezug auf Beziehungsthemen aller Art, aber vor allem auf den "Geschlechterkampf" und auch den Kampf um verschiedene Weltbilder und Überzeugungen dürfte in dieser Zeit eine nächste Phase eingeläutet werden. Im Vordergrund steht das Spannungsfeld zwischen individuellen Ansprüchen und Freiheiten und der Notwendigkeit, zugunsten der Gemeinschaft persönliche Interessen zurückzustecken und Verzicht zu üben. In diesem Zusammenhang könnten die Themen Migration und Klimawandel, aber auch kulturell, sozial, politisch und religiös geprägte Haltungen eine nicht zu unterschätzende Rolle spielen.*

## **Saturn im Direktlauf** **Menschlichkeit, Frieden, Spiritualität**

Seit dem 7. März 2023 läuft Saturn in den Fischen bis 14. Februar 2026. Saturn ist die absolute Meisterenergie und Fische das uneingeschränkte Friedenszeichen. Saturn (Meisterschaft) ist also in Neptuns Reich des Friedens eingetaucht und hat soziale, gesundheitliche, ökologische, humanitäre sowie spirituelle Themen (noch) stärker in den Fokus gerückt. In meinem [Märzbulletin](#) habe ich dazu geschrieben "Kurz auf den Punkt gebracht, heisst das: die Meisterjahre des Friedens, der Spiritualität und der Menschlichkeit beginnen."

Kurz darauf, am 17. Juni, ist Saturn schon in seine Rückwärtsspirale gekommen und hat diese Themen beleuchtet, was wir geopolitisch alle mitbekommen haben. Nun dreht er am 4. November wieder auf Vorwärtkurs und wir können gespannt sein, wie es weltpolitisch und auch in unserer persönlichen Vita weitergeht.

Ein Herausforderung werden die Tage vom 18. November – 2. Dezember sein, denn das Powerduo Mars und Sonne in Skorpion aktiviert den Fische-Saturn mit ihrem Spannungsquadrat. Heisst, dass uns das Thema Menschlichkeit stark beschäftigt. Wir alle wollen Frieden und sind nicht an Streitigkeiten/ Konflikten/Kriegen interessiert. Genau das aber spielt sich im Weltgeschehen (Naher Osten) mit grösster Grausamkeit ab. Deshalb ist es immens wichtig, mit sich und seinem Umfeld in Frieden zu sein und genau das können wir mit Dankbarkeit und der täglichen guten Tat erreichen. Und selbstverständlich können wir alle uns auch jederzeit ins kosmische Netzwerk einschwingen und mit unserer positiven Energie Ungeahntes vollbringen.

Erwähnenswert in diesem Zusammenhang ist übrigens, dass Merkur, Planet der Schwingungen und der Frequenzen, am 29. November auf 27 Grad Schütze in das Galaktische Zentrum (Zentrum der Milchstrasse) läuft und somit das Portal für kosmische Botschaften aus dem Zentrum unserer Galaxie öffnet. Weitere lichtvolle Tage für Missionen aus dem Galaktischen Zentrum sind der 19. Dezember, wenn die Sonne diese Position berührt und die Neujahrstage (31.12.2023 – 02.01.2024) bei Mars (Schwung), dann nochmals bei Merkur am 11. Januar 2024 und bei der Venus (Liebe) am 21. Januar 2024.



## Tag für Tag durch den November 2023 - die Astrodetails der nächsten Wochen. Wie oben, so unten. Wie innen, so aussen.

### Erklärungen

**D** = Planet vorwärts, neuer Schwung; **ING** = Ingress, Zeichen-/Rhythmuswechsel; **KON** = Konjunktion, Begegnung/Neubeginn; **MEZ** = Mitteleuropäische Zeit; **MK** = Mondknoten, Bestimmung; **MoFi** = Mondfinsternis; **OPP** = Opposition, Spannung; **R** = Planet rückwärts, Verlangsamung; **QUA** = Quadrat, Extremspannung; **SEX** = Sextil, harmonisch; **SoFi** = Sonnenfinsternis; **TRI** = Trigon, fließend; **YOD/Drachenfigur** = Fingerzeig Gottes

### Die Sterne vom 1. - 5. November 2023



An Allerheiligen steht der Mond in Zwillinge. Mond in Zwillinge als Tagesherrscher ist am 1. November eine überraschende Begrüssung, wird er doch als vielseitiges, flexibles, offenes und kontaktfreudiges Naturell gedeutet. Auch Sonne/Jupiter gilt als erfrischend kraftvoll und Venus/Neptun sogar als träumerisch. Das sollte uns erwartungsfroh stimmen. Denn zudem dreht Saturn auf 0 Grad Fische am 4. November offiziell wieder auf Vorwärtkurs und konserviert dank seinem Stillstand, bevor er wieder in normalem Tempo läuft, diese schönen Eindrücke. Die Schleier zur "Anderswelt" werden dünner und grosse Spiritualität gelangt in unser Quantenfeld.

Dann aber geht es zügig und mit enorm spannungsgeladenen Sternen weiter. Zuerst erreicht Merkur am 4. November die Opposition zu Uranus, danach der Mars am 11. November und die Sonne am 13. November. Von diesen hochdynamischen Kräften können wir enorm profitieren, indem wir uns auf das Positive, auf unsere Ziele und Wünsche und das Gute fokussieren. Besonders Stiere und Skorpione spüren diese Kräfte.

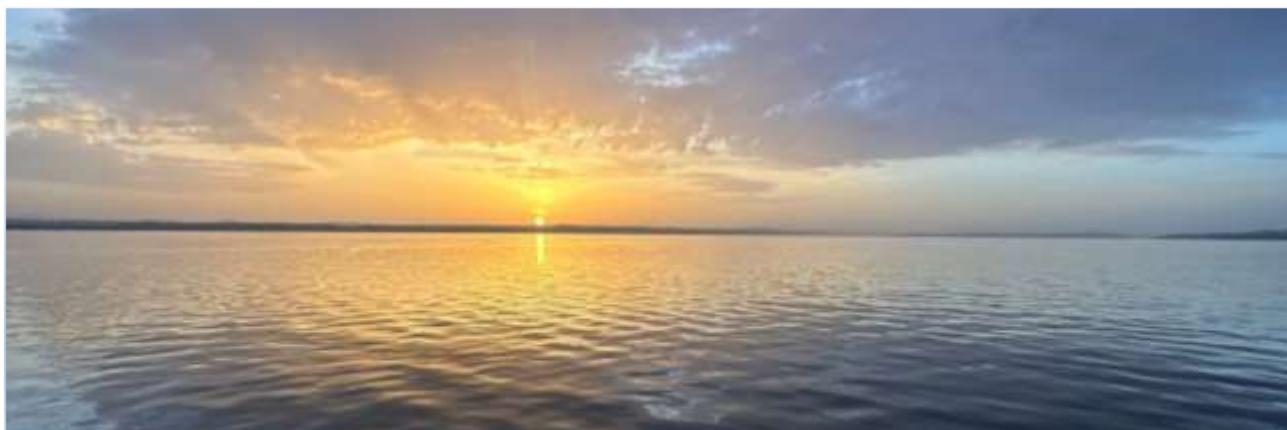
### Rückläufigkeiten

17.06. - 04.11.2023 SaturnR / 30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

03.11.2023	Sonne OPP JupiterR
03.11.2023	Venus OPP NeptunR
04.11.2023	SaturnD (seit 17.06.)
04.11.2023	Merkur OPP UranusR



## Die Sterne vom 6. - 12. November 2023



Die kommenden Tage sind ambivalent. Einerseits haben wir bis zum 10. November schöne Sternfiguren am Himmel, vorallem die beiden Trigone von Venus und Merkur am 6. und 7. November, die zwischenmenschlich sehr viel optimieren dürften. Weiters tritt die Liebesgöttin Venus am 8. November in ihr Domizil Waage, wo sie ihre Eleganz und Grazie verbunden mit Harmonie und Zärtlichkeit passend interpretieren kann. Merkur wechselt am 10. November in den optimistischen Schützen und gleich nehmen unsere Umgangsformen interkulturellen Charakter an. Erst ab dem 11. November nehmen die Spannungen wirklich markant zu, wenn nach dem Merkur auch Mars aus dem radikalen Skorpionzeichen heraus den Systemsprenger Uranus im Stier aktiviert. Da Mars, der als alter Herrscher von Skorpion amtiert, praktisch den ganzen November über mit der Sonne im kämpferischen Skorpion unterwegs den rebellischen Uranus in Stier attackiert, ist weltweit mit konfliktreichen Umständen zu rechnen. Das ist eine riesige Dynamik, die sich da am Himmel aufbaut, die wir unbedingt für unsere guten Zwecke nutzen sollten. Vorallem die Stiere und die Skorpione dürften plötzlich mehr Einfluss bekommen.

### *Rückläufigkeiten*

30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR /  
04.09. - 31.12.2023 JupiterR

06.11.2023	Venus TRI Pluto
07.11.2023	Merkur TRI NeptunR
08.11. - 04.12.2023	Venus in Waage (Domizil)
09.11.2023	Merkur SEX Pluto
10.11. - 01.12.2023	Merkur in Schütze
10.11.2023	Merkur QUA Saturn
11.11.2023	Mars OPP UranusR

## Die Sterne vom 13. - 19. November 2023

Immer an Neumond sind Neubeginne besonders begünstigt. Mit dem markanten Skorpion-Neumond vom 13. November, der mit Sonne, Mond und dem Mars zusammen dem Uranus



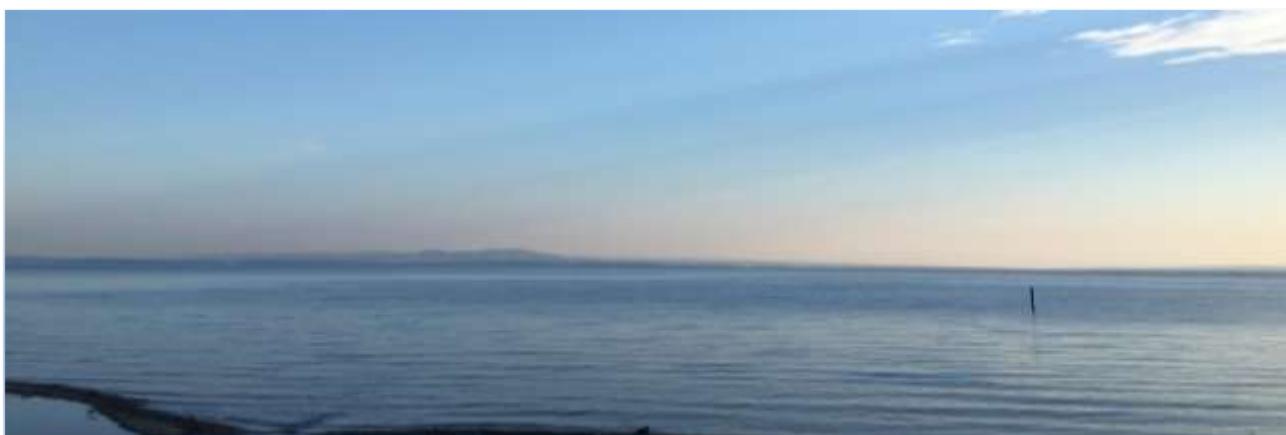
gradgenau gegenüberstehen, ist ein gigantisches Potential für Neuorientierungen gegeben. Zudem findet dieser Neumond in einer praktisch exakten Opposition zur am 21. April 2024 stattfindenden und richtungsweisenden Jupiter/Uranus-Konjunktion statt. Erfahrungen und Ereignisse aus diesen Tagen ergeben daher erste Hinweise auf die im kommenden Jahr anstehenden Prozesse im laufenden Wertewandel. Weniger positiv gesehen könnten sich diese Tage um den 13. November auch hochgradig finster gestalten, weil Mars/Sonne in Skorpion gegenüber Uranus in Stier auch bestehenden Konflikten weitere Schärfe verleihen könnte. Da ist die Gefahr von unkontrollierten Attentaten, Anschlägen, plötzlichen Gewaltausbrüchen oder auch Explosionen überall hoch.

#### *Rückläufigkeiten*

30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR /  
04.09. - 31.12.2023 JupiterR

13.11.2023	Skorpion-Neumond, 10:27 MEZ
13.11.2023	Sonne OPP UranusR
15.11.2023	Merkur SEX Venus
17.11.2023	Mars TRI NeptunR
18.11.2023	Sonne KON Mars

### **Die Sterne vom 20. - 26. November 2023**





Bis zum nächsten Vollmond findet schon der nächste Themenwechsel statt. Federführend ist die Venus, die zunächst in Opposition zum Heilerplanetoiden Chiron (exakt am 22. November) läuft und nachher am Vergangenheitsmondknoten. Zudem bilden die Sonne am 23. November und Mars am 25. November ein Spannungsquadrat zum Saturn. Da kommen Schattenthemen, Schwächen, Grenzen und Konsequenzen in unsere Welt, die es entweder zu akzeptieren oder auf das Machbare zu beschränken gilt. Am 22. November wandert die Sonne in den optimistischen Schützen und am 24. November der Mars, was sich alsdann sehr entlastend anfühlt in der mit Problemen behafteten Welt. Beide empfangen dort sofort ein Spannungsquadrat von Saturn, was die Schleier zur "Anderswelt" lüftet und grosse Spiritualität in unser Quantenfeld hereinlässt. Das ist, was Saturn in Fische verspricht und was seit seinem Vorwärtslauf seit dem 4. November wieder zunimmt.

Und am 26. November zapft der Merkur den Zukunftsmondknoten um vorwärtsorientierte Visionen an. Was meiner Meinung nach bestens gelingen dürfte. Denn das alles geschieht im Schütze-monat, wo der grössere Plan sichtbar wird. Der Plan zu einem Leben mit mehr Miteinander in der grossen Menschheitsfamilie, egal was im Aussen vor sich geht.

#### *Rückläufigkeiten*

30.06. - 06.12.2023 *NeptunR* / 23.07. - 27.12.2023 *ChironR* / 29.08.2023 - 27.01.2024 *UranusR* / 04.09. - 31.12.2023 *JupiterR*

20.11.2023	Sonne SEX Pluto
21.11.2023	Merkur TRI Chiron
22.11.2023	Venus OPP Chiron
22.11.2023	Mars SEX Pluto
22.11. - 22.12.2023	Sonne in Schütze
23.11.2023	Sonne QUA Saturn
24.11. - 04.01.2024	Mars in Schütze
25.11.2023	Mars QUA Saturn
26.11.2023	Merkur TRI aufst. MK

## **Die Sterne vom 27. - 30. November 2023**





Die Schütze/Zwillinge-Vollmond ist jedes Jahr ein Versprechen "auf bessere Zeiten". Das ist im 2023 nicht anders. Sagen die Sterne. Die Signatur von Venus in Opposition zu Eris am Zukunftsknoten nahe Chiron in Widder, die mit dem Vollmond einhergeht, bestätigt die unbändige Sehnsucht nach Erneuerung und einem Leben in Liebe und Frieden. Das unterstreicht auch die Sonne, die am 29. November mit der Urkraft Lilith in ein Spannungsquadrat eintritt. Es muss nun einfach gutgehen. Gutgehen für den Frieden weltweit und gutgehen für den Frieden in uns selbst.

#### *Rückläufigkeiten*

30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

27.11.2023 Schütze/Zwillinge-Vollmond, 10:16 MEZ

27.11.2023 Merkur QUA NeptunR

28.11.2023 Venus OPP aufst. MK

29.11.2023 Sonne QUA Lilith

**01.12.2023** **Astrobulletin Dezember 2023 erscheint**

**Fr, 01.12.2023** **18:00 MEZ, Vollmondabend mit Blick ins 2024 (ausgebucht)**

**Mo, 04.12.2023** **18:00 MEZ, Vollmondabend mit Blick ins 2024 (ausgebucht)**

Gespannt auf deine Erlebnisse und dein Feedback mit der November-Challenge erwarte ich den Dezember und grüsse dich mit einem herzlichen Ganzkörper-Lächeln.

## **Elisabeth Keel**

Astrologin | Coach | Ausbilderin



- [Gratis-Newsletter](#) mit internen und externen Aktualitäten
- Astrobulletins im [Jahres-Abo oder als Einzelexemplar](#)
- [Vollmond-Abende](#) mit Astro-Referat, persönlicher Vollmondanalyse und passendem Ritual
- Astro-Updates gratis auf [Facebook](#) und [LinkedIn](#)