



Sonnenaufgang Bodensee 08/23©Elizak

## Andiamo

Inzwischen sind wir in den Jungfrau-Modus gewechselt, was heisst, dass wir Ordnung in unser Dasein bringen wollen/sollen/müssen. Überall da, wo unser Leben aus den Fugen geraten ist, sind wir nun bestrebt, Gleichmass herzustellen. **Alora andiamo...**

Meistens ist der September ja ein schöner und ruhiger Monat, der uns süferli aus dem lauten, weltoffenen, extrovertierten Sommer in die sanftere, leisere und zurückhaltendere Herbstzeit einführt. Wir alle kennen die feinen mystischen Nebelschwaden, die sich im Frühherbst bilden und in uns die Sehnsucht nach einer sachteren Lebensweise weckt. Die in uns feine Töne anklingen lässt und Melodien, wohltuende Aromen und Düfte sowie Gefühle und Emotionen, die innig und diskret sind und die uns wieder mit dem geheimen Innersten in uns rückverbinden.

Der Übergang vom Löwen zur Jungfrau ist etwas ganz Besonderes. Plötzlich richtet sich nämlich die Aufmerksamkeit aufs Miteinander. In der Zeit von Widder bis zum Löwen dreht sich alles um das persönliche Ich. Der Widder lebt nur sich selbst, unabhängig davon, was um ihn herum geschieht. Beim Stier geht es immer um das eigene Habenwollen. Zwillinge kommunizieren, ob es



nun Publikum gibt oder nicht und unterhalten sich notfalls auch mit sich selbst. Beim Krebs, von dem es heisst, er sei für alle da, muss man wissen, dass er seine Fürsorge auch dann einsetzt, wenn sie gar nicht verlangt oder notwendig ist. Und der Löwe, ja der Löwe geht sowieso immer davon aus, jemand besonderes zu sein, egal, ob ihn man bewundert oder nicht.

Ab der Jungfrau (im Frühherbst) bis zu den Fischen (im Vorfrühling) rückt das Aussen in den Vordergrund. Heisst im Klartext, dass es in der Jungfrauphase darum geht, einen Kompromiss zwischen dem Ich und der Realität zu finden. Widder (im Frühling) bis Löwe (im Sommer) erwarten, dass sich die Umwelt nach ihnen richtet, sich ihnen anpasst. Die Jungfrau als Gamechanger nimmt die Realität zur Kenntnis und beginnt sich mit ihr auseinanderzusetzen, indem sie sich fragt, was kann ich annehmen, was nicht? Es ist wie im richtigen Leben - wir suchen je älter wir werden immer mehr Bodenhaftung und finden in den reiferen Jahren den richtigen Grad der Anpassung. Nicht zu viel, aber auch nicht zuwenig.

## Der September 2023

### Sanfte Zeit des Innehaltens und der Klärung

- **Uranus im Rücklauf**

Am 29. August hat der Uranus in Stier seine Richtung gewechselt und läuft die nächsten fünf Monate bis 27. Januar 2024 im Rückwärtsmodus. Das bedeutet, dass Überholtes, Unbrauchbares oder Einengendes über Bord geworfen wird, damit bis Ende Januar 2024 ein Richtungswechsel vorgenommen werden kann. Im Haus, wo sich in deinem Radix das Stierzeichen befindet, steht der Uranus aktuell auf 23 Grad und belebt die nächsten Monate in diesen Lebensbereich. Weiter unten auf der Häusertabelle kannst du nachschauen, was das für dich persönlich bedeutet. Meistens sind zwei Felder angesprochen, wie im folgenden Beispiel. Fällt der laufende Uranus in dein 8. Haus und anschliessend in das 9. Haus, bist du aufgefordert, dich von allfälligen Ängsten, Zwängen, fixen Vorstellungen oder aus einem Machtverhältnis zu befreien und bekommst dann mit Uranus durch dein 9. Haus die Chance auf neue Überzeugungen zu treffen, auf mehr Freiheit oder auf ein neues Weltbild.

- **Venus und Merkur im Direktlauf**

Das aktuelle Sternenfenster ist eine Zeit des Innehaltens und der Klärung, damit alles an seinen richtigen Platz kommen kann. Venus in Löwe und Merkur in Jungfrau werden wieder direktläufig; am 4. September die Venus (retour seit 23. Juli) und am 15. September der Merkur (retour seit 23. August). Somit ist ab Mitte September der Korrekturzyklus in Beziehungen und Geldangelegenheiten (betrifft Venus) und im Austausch, in Kontakten und in Vertragsangelegenheiten (betrifft Merkur) wieder vorbei.

- **Venus vom Abend- zum Morgenstern**

Übrigens hat sich seit der Begegnung von Sonne und Venus am 13. August in unserem Energiefeld etwas Bedeutsames geändert. Es war der Moment der Umorientierung, der durch den Wechsel der Venus vom Abendstern (von Waage; von der Planung) zum Morgenstern (zu Stier; zur Umsetzung) noch unterstützt wurde. Schau gerne in deinem Radix



nach, in welchem Haus (Lebensbereich) bei dir 20 Grad Löwe ist, denn da hat diese Begegnung stattgefunden und unterstützt dich in deiner Neuausrichtung. Anhand der Häuserskala weiter unten, kannst du sofort sehen, worum es geht.

- **Jupiter im Retourlauf**

Just am 4. September wechselt der Jupiter im Erdzeichen Stier in seinen Retourlauf bis zum 31. Dezember 2023. Die beiden Wohltäter in der Sternenkunde, die Venus (das kleine Glück) und der Jupiter (das grosse Glück), geben sich also am 4. September die Pforte in die Hand. Und für eine ultrakurze Zeit sind ausser dem Aktivitätsplaneten Mars alle anderen im Retour- oder Leerlauf. Das bedeutet, dass viele Konzepte, Pläne, Anordnungen oder Projekte überdacht, korrigiert oder abgebrochen werden können, bevor im 2024 der ganz grosse Aufbruch in die neue Welt passiert. Mit dem Jupiter im Rücklaufmodus bekommst du die Chance, vermehrt mit deinen brachliegenden Talenten in Berührung zu kommen oder dein Potential in einer neuen Form zu nutzen. Auch hier kannst du in deinem Radix nachschauen, was das bedeutet. Schau in welchem Haus sich dein Stierzeichen befindet. Auf 15 Grad (in der Mitte des Stierzeichens) macht der Jupiter seine Kehrtwende.

- **Häuserskala**

Haus 1: Auftritt, Schwung, Wirkung nach Aussen

Haus 2: Werteverhalten, Finanzen, Talente

Haus 3: Informationsquellen, Ideen, Projekte

Haus 4: Energiehaushalt, Familienstrukturen, Wohnsituation, Heimat

Haus 5: Schöpferkraft, Fülle, Risiko, grössere Sichtbarkeit, Auftritt, Bühne

Haus 6: Dienst an Menschheit, Existenz, Alltag, Gesundheit

Haus 7: Persönliche und berufliche Beziehungen

Haus 8: Lebenspartnerschaften, Einfluss, Sozialität, Reize, Ängste, Zwänge, Tod

Haus 9: Überzeugungen, Lebensphilosophie, Weitsicht, Weltbild

Haus 10: Führungsaufgaben, Berufungen, Ausrichtungen

Haus 11: Reformen, Visionen, Gleichgesinnte, Öffentlichkeit, Projekte

Haus 12: Dinge vollenden, Reinigungsprozess, Rückzug, Spiritualität, Reise nach Innen

- **Neumond in Jungfrau am 15. September**

Der Jungfrau-Neumond fällt mit dem Richtungswechsel des Merkur zum Direktlauf zusammen, was seiner Wirkung grossartigen Auftrieb verleiht. Ein Neumond ist eh immer ein Neustart und wie weiter oben beschrieben, richten wir nun unsere Aufmerksamkeit wieder mehr auf die Aussenwelt und nehmen unser Ego zurück. Merkur ist auf dem Weg zum Vorwärtslauf in seinem klassischen Heimatzeichen Jungfrau und verleiht allen neuen und wohlgemeinten Projekten, Vorhaben, Verhandlungsgesprächen, Vertragsabwicklungen, Kontaktaufnahmen, Wissensvermehrungen ungemeinen Auftrieb. Weil die Neumondfigur auch zum Gamechanger Uranus ein schönes Trigon macht, sollten diese Tage um den 15. September unbedingt für neue Vorhaben genutzt werden, denn sie garantieren Erfolg, Fülle und knallige Ergebnisse. Machen wir also in diesen Tagen Nägel mit Köpfen und profitieren einmal mehr vom Wissen über die positiven Dynamiken der Sterne.



- **Der Waage/Widder-Vollmond am 29. September**

Der Widder-Vollmond ist immer eine besonderes Erlebnis aufgrund seiner Antriebskraft und seiner Dynamik, die wir als höchst kraftspendend erleben. In den fünf Vollmondtagen um den 29. September stehen besonders die kardinalen Zeichen **Widder und Waage, Krebs und Steinbock der ersten Dekade** im Fokus der Geschehnisse. An meinem [Vollmondabend](#) vom Do, 28. September ab 18:00 Uhr hat es momentan noch 3 freie Tickets. Komm gerne vorbei und bringe deine beste Freundin oder deinen besten Freund auch gleich mit. Anmelden kannst du dich auf meiner Website.

- **Der 29. September und seine Auswirkungen**

Venus in Löwe erreicht am 29. September ihren dritten und letzten Spannungswinkel zu Uranus in Stier, Mars in Waage läuft am Vergangenheitsknoten vis-à-vis Karmaplanet Chiron in Widder und Merkur in Jungfrau erreicht den Gradbereich seines Stillstandes vom 23. August.

In dieser Zeit ist in Verhandlungen sowohl persönlich wie auch weltpolitisch (Allianzen, wirtschaftliche und staatliche Verträge, diplomatische Bemühungen, Friedens- und Unabhängigkeitsbestrebungen) mit unerwarteten Wendungen zu rechnen. Ereignisse aus der Vergangenheit sowie alte, nicht mehr aktuelle Gegebenheiten und damit verbundene Verhaltensmuster dürften in diesem Zusammenhang eine grosse Rolle spielen.

Anfang Oktober findet eine weitere wichtige Wende statt. Am 3. Oktober wechselt Lilith in die Jungfrau, wo die Venus am 9. Oktober ihre dritte und letzte Konjunktion mit ihr bildet, während der Mars am Südmundknoten einen Spannungswinkel zu Pluto macht. Daher ist in dieser Zeit mit Ereignissen und Erfahrungen zu rechnen, die einen markanten Fokus- und Kurswechsel zur Folge haben und zu einem weiteren Wertewandel führen können. Dabei mögen alte Konflikte neu entflammen, bestehende Beziehungen aufbrechen und neue sich entwickeln. Gleichzeitig ist mit einer Radikalisierung von bestehenden Gruppierungen zu rechnen.

## Die drei Heiler im Horoskop und ihre Helfer

Jungfrau ist bekanntlich das Zeichen der Gesundheit, des Wohlbefindens, der Vitalität und des Heilens. Der Jungfrau wird das sechste Haus zugeordnet, wo es um die Alltagsbewältigung, Existenz, um Gesundheitsprozesse, Reinigung, Dienen und soziales Engagement geht. Der Herrscher über die Jungfrau ist der Planetoid Chiron. Deshalb möchte ich dir auch gerne die drei Heiler im Horoskop vorstellen. Es sind dies **Chiron**: Leitstern der Jungfrau und Karmaplanet, sowie **Pluto**: Leitstern von Skorpion und **Merkur**: Leitstern der Zwillinge. Ausserdem stehen ihnen mit **Mars** (Leitstern von Widder), **Venus** (Leitstern von Stier und Waage) und **Neptun** (Leitstern der Fische) drei Helfer zur Verfügung. Falls es dich interessiert, wie du sie für dein Wohlbefinden einsetzen kannst oder wie sie für dich arbeiten, kannst du dich gerne [für ein Astroggespräch mit mir](#) in Verbindung setzen.



## **Das Geheimnis des Atmens** **Atem ist Leben. Leben ist Gott.**

Atem ist Leben. Atmen ist das erste, was wir tun, wenn wir auf die Welt kommen, und das letzte, wenn wir sie wieder verlassen. Kein Vorgang ist so direkt mit dem Leben verbunden wie das Atmen.

Wir alle haben schon erfahren, wie sehr sich unsere psychische und seelische Verfassung auf unsere Atmung niederschlägt. Jede Empfindung hat ihren eigenen Atemrhythmus. Normalerweise atmen wir 12 - 18mal pro Minute. Regen wir uns auf oder ängstigen uns, beschleunigt sich die Atmung und wird ungleichmässiger. Sind wir dagegen ruhig und fühlen uns wohl, verlangsamt sich die Atmung. Während wir meditieren, nimmt die Atemfrequenz noch einmal ab. Im tiefen Entspannungszustand atmen wir vielleicht noch zwei- bis dreimal pro Minute. Oder auch weniger. Umgekehrt können wir den Atem aber auch dazu nutzen, um zu mehr Ruhe und Gelassenheit zu finden und unsere Gesundheit zu stärken. Nur schon zu beobachten, wie der Atem durch unseren Körper fliesst, hat eine entspannende Wirkung. Das Wahrnehmen des Ein- und Ausströmens des Atems beruhigt unsere Gedanken. Das kommt nicht nur daher, dass unsere Aufmerksamkeit in einem solchen Moment von unseren Gedanken abgezogen wird, sondern liegt auch daran, dass er eine beruhigende Wirkung auf unseren Geist ausübt. Besonders in anstrengenden Momenten hilft es sehr, in Verbindung mit dem Atem zu sein. Auf diese Weise gelingt es uns, in unserer Mitte zu bleiben und einen kühlen Kopf zu bewahren.

### **Atemübung nach Paramhansa Yogananda**

Eine kleine, aber wirksame Atemübung, besteht darin, bewusst zwischen Ein- und Ausatmen Pausen einzulegen. In seinem Buch "Vollkommene Gesundheit und Vitalität" stellt Paramhansa Yogananda eine solche Übung vor. Sie beginnt damit, dass du langsam ausatmest und dabei von 1 - 6 zählst. Während die Lungen leer sind, zählst du wieder von 1 - 6. Anschliessend atmest du langsam ein und zählst wieder von 1 - 6. Daraufhin hältst du den Atem an und zählst erneut von 1 - 6. Dies machst du insgesamt zwölfmal hintereinander. Diese Übung wirkt nicht nur beruhigend, sondern zugleich vitalisierend, da der Körper auf diese Weise mit frischer Energie versorgt wird. Probiere es einfach einmal aus und geniesse die wunderbare Wirkung - jetzt im Jungfraumonat umso mehr.

## **Tag für Tag durch den September 2023 - die Astrodetails der nächsten Wochen.** **Wie oben, so unten. Wie innen, so aussen.**

### **Erklärungen**

**D** = Planet vorwärts, neuer Schwung; **ING** = Ingress, Zeichen-/Rhythmuswechsel; **KON** = Konjunktion, Begegnung/Neubeginn; **MEZ** = Mitteleuropäische Zeit; **MK** = Mondknoten, Bestimmung; **MoFi** = Mondfinsternis; **OPP** = Opposition, Spannung; **R** = Planet rückwärts, Verlangsamung; **QUA** = Quadrat, Extremspannung; **SEX** = Sextil, harmonisch; **SoFi** = Sonnenfinsternis; **TRI** = Trigon, fließend; **YOD/Drachenfigur** = Fingerzeig Gottes





## Die Sterne vom 1. - 10. September 2023



Bodensee vor dem Gewitter 08/23@Elizak

Am 1. September stehen wir noch im Sog der uranischen Überraschungen, die sich immer dann ankünden, wenn sich Uranus in seine Retourschleife begibt (29.08.2023 - 27.01.2024). Von Erfindungen, die alles andere in den Schatten stellen bis zu Naturkatastrophen (Dauerregen) oder Himmelserscheinungen kann alles geschehen. Bis er Tritt auf seine Schiene gefasst hat, vergehen meistens ein paar Tage. Und gleich sind wir beim 4. September, wo die Venus dem Jupiter die Türe in die Hand gibt auf dem Weg zu ihrem Vorwärtskurs. Mit dem Direktlauf der Venus normalisieren sich viele Kontakte wieder und auch in Finanzkreisen dürfte es ruhiger werden, sofern die beiden rückwärtsdrehenden Planeten im Geldzeichen Stier, der Uranus und der Jupiter, nicht allzu sehr dreinpfuschen.

Mit dem Merkur/Jupiter-Trigon, das gleichentags exakt ist und am 25. September nochmals vorkommt, sind die Aussichten für gute Gedanken, geniale Ideen oder Vorbereitungen für die Lancierung von neuen Projekten ausserordentlich gut. Die Nägel mit Köpfen machen wir aber besser erst nach dem 15. September, wenn auch der Merkur wieder vorwärts dreht. Unter Jupiters Kehrtwende vom 4. September - 31. Dezember können wir übrigens unser Potential auffrischen und bühnenreif plazieren. Überhaupt sind die Tage bis 8. September reinste Freudentage, denn Merkur/Sonne am 6. und Sonne/Jupiter am 8. sind die wirklichen Sonnenaspekte in der Sternenkunde, die wir nutzen sollten, um unsere Visionen zu materialisieren.

### *Rückläufigkeiten*

01.05. - 11.10.2023 PlutoR / 17.06. - 04.11.2023 SaturnR / 30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 04.09.2023 VenusR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 23.08. - 15.09.2023 MerkurR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| 04.09.2023          | VenusD (seit 23.07.) |
| 04.09.2023          | MerkurR TRI Jupiter  |
| 04.09. - 31.12.2023 | JupiterR             |
| 06.09.2023          | MerkurR KON Sonne    |
| 08.09.2023          | Sonne TRI JupiterR   |



## Die Sterne vom 11. - 17. September 2023



Sturmwolken überm Feld 06/21@ElizaK

So vergehen ein paar Tage in schöner Eintracht, die uns hineintragen in die gemässigten Herbstwelten bis unsere Sinne sich wieder auf die richtige Temperatur einfinden. Mit dem Richtungswechsel von Merkur am 15. September können wir auch unternehmerisch wieder Fahrt aufnehmen und all das, was liegengeblieben ist, freudig umsetzen. Dazu eignet sich der Jungfrau-Neumond ausgezeichnet und verleiht uns den saftigen Auftrieb, der natürlich auch im Zusammenhang mit dem Gamechanger Uranus steht und unbedingt für neue Vorhaben genutzt werden sollte mit Garantie für langfristigen Erfolg, für Fülle und gute Ergebnisse. Auch der dynamische Venus/Jupiter-Spannungswinkel unterstützt uns jetzt in unseren Entschlüssen.

### *Rückläufigkeiten*

01.05. - 11.10.2023 PlutoR / 17.06. - 04.11.2023 SaturnR / 30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 23.08. - 15.09.2023 MerkurR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

|            |                             |
|------------|-----------------------------|
| 15.09.2023 | MerkurD (seit 23.08.)       |
| 15.09.2023 | Jungfrau-Neumond, 03:40 Uhr |
| 16.09.2023 | Sonne TRI UranusR           |
| 17.09.2023 | Venus QUA JupiterR          |

## Die Sterne vom 18. - 24. September 2023

Alles riecht nach stetem und verlässlichem Vorwärtsgen. Zeigt sich auch in den Aspekten der Sonne mit dem Neptun (gute Vibes) am 19. und mit dem Pluto (Energiesubs) am 21. September auf ihrem Weg in die liebevolle Waage, wo es ihr besonders gut gefällt, weil sie in diesem Element ihre Eleganz und ihrem Charme in vollendeter Form ausspielen kann. Mit der Herbst-Tagundnachtgleiche am 23. September nimmt das Tageslicht langsam wieder ab und der Rückzug der Natur beginnt. Das können wir an den einsetzenden Nebelschwaden, am wunderschön



Mädchen im Sommerkleidchen 03.22@ElizaK

milchigen Tageslicht und an der wohltuenden Ruhe in der Natur beobachten. Tut einfach bis in alle Poren hinein gut.

*Rückläufigkeiten*

01.05. - 11.10.2023 PlutoR / 17.06. - 04.11.2023 SaturnR / 30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

|                     |  |
|---------------------|--|
| 19.09.2023          | Sonne OPP NeptunR  |
| 21.09.2023          | Sonne TRI PlutoR   |
| 23.09. - 23.10.2023 | Sonne in Waage, 08:50 MEZ, Herbstbeginn, Herbst-Tagundnachtgleiche |
| 24.09.2023          | Mars OPP ChironR   |

**Die Sterne vom 25. - 30. September 2023**



Village en provence 01/22@ElizaK

Die letzten Septembertage gestalten sich unter der schicken Waagesonne wieder lebendiger. Vor-





allem der 25. September mit seinem Merkur/Jupiter-Trigon, ist ein grossartiger Tag, um wichtige Termine aufzugleisen. Beste Sterne für Gespräche, Verhandlungen, Präsentationen, Vertragsabschlüsse, Entscheidungen und Neustarts von Projekten in beruflicher oder persönlicher Hinsicht. Auch weltpolitisch dürfte mit überraschenden Wendungen zu rechnen sein.

Der Waage/Widder-Vollmond vom 29. September findet unter den unberechenbaren Vibes der Venus/Uranus-Quadratur statt und könnte matchentscheidend sein für zukünftige und weitreichende Entschlüsse. Mein Vollmondabend vom Fr, 29. September ist schon ausgebucht, aber am [Vollmondabend vom Do, 28. September ab 18.00 Uhr](#) hat es noch 3 freie Tickets. Schau gerne rein und profitiere direkt von meinem reichhaltigen Wissen und den wunderbaren Schwingungen, die sich in der Gruppe jeweils aufbauen und dich tief im Herz berühren können.

### *Rückläufigkeiten*

01.05. - 11.10.2023 PlutoR / 17.06. - 04.11.2023 SaturnR / 30.06. - 06.12.2023 NeptunR / 23.07. - 27.12.2023 ChironR / 29.08.2023 - 27.01.2024 UranusR / 04.09. - 31.12.2023 JupiterR

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| 25.09.2023                     | Merkur TRI Jupiter  |
| <a href="#">Do, 28.09.2023</a> | <a href="#">18.00 Uhr, Vollmondabend by Elisabeth Keel Astrologie (3 freie Tickets)</a> |
| 29.09.2023                     | Venus QUA Uranus 3/3 (ff. 02.07./09.08./29.09.)   |
| 29.09.2023                     | Waage/Widder-Vollmond, 11:57 MEZ  |
| <a href="#">Fr, 29.09.2023</a> | <a href="#">18.00 Uhr, Vollmondabend by Elisabeth Keel Astrologie (ausgebucht)</a>      |
| 30.09.2023                     | Merkur TRI UranusR  |
| <a href="#">01.10.2023</a>     | <a href="#">Astrobulletin Oktober 2023 erscheint</a>                                    |

Gott ist der Atem allen Atems. Atem ist Leben. Leben ist Gott. Wenn wir atmen, durchpulst uns göttliche Lebensenergie. In bewusster Verbindung mit unserem Atem zu sein bedeutet daher, in lebendiger Verbindung mit dem Göttlichen zu sein.

### **Elisabeth Keel**

Astrologin | Coach | Ausbilderin

